



## **THEMEN:**

**Väter – verzichtbar oder  
unentbehrlich?**

---

**Wie viel Familie  
darf es sein?**

---

**Kinder für alle?  
Eheöffnung und Fort-  
pflanzungsmedizin**

---

**NEIN zu Pornografie –  
damit Liebe Zukunft hat**

---

**Was Kinder gross und  
stark macht**

---

**Starkes Team – mit  
Werten Ehe fördern**

---

**Buchen Sie jetzt  
einen Vortrag  
mit Familienfachfrau  
Regula Lehmann**

---



## VORTRÄGE UND SEMINARE EHE & FAMILIE

### Väter – verzichtbar oder unentbehrlich?

Geht es um Vaterschaftsurlaub, sind Väter unentbehrlich. Wird über Samenspende debattiert, sind sie ersetz- oder austauschbar. Welche Bedeutung haben Väter für die gesunde Entwicklung ihrer Kinder? Ist leibliche Vaterschaft unwichtig oder unersetzlich? Was fehlt, wenn Väter fehlen?



### NEIN zu Pornografie – damit Liebe Zukunft hat

Laut Studien hat jeder vierte Mann und jede sechste Frau den eigenen Pornokonsum nicht im Griff. Der Altersdurchschnitt der Porno-Konsumenten sinkt stetig und im Gegenzug steigen die sexuellen Übergriffe von Kindern und Jugendlichen auf Gleichaltrige an. Gibt es Wege, diese zerstörerische Entwicklung zu stoppen? Mit welchen Massnahmen können Kinder und Jugendliche geschützt werden? Was brauchen Eltern, um mit ihren Kindern zusammen dem Sog der Pornoindustrie zu widerstehen? Wie kann die Schönheit einer beziehungsorientierten und würdevollen Sexualität neu zu entdeckt werden? Ein interaktives Referat mit aktuellen Hintergrundinfos, Fakten und Tipps für Wege aus der Pornospirale.

### Wie viel Familie darf es sein?

Familie ist Privatsache – und wird doch zunehmend durch den Staat reguliert. Eltern sind zwar zahlungs- und erziehungspflichtig, gleichzeitig werden ihre Kompetenzen zunehmend beschnitten. Der politische und soziale Druck, Kinder fremdbetreuen zu lassen, ist hoch, und sogenannte „konservative“ Ansichten zu vertreten, kann in verschiedenen Lebensbereichen Nachteile mit sich bringen. Immer mehr Schulkinder geraten in Loyalitätskonflikte, wenn die Ansichten ihrer Eltern im Widerspruch zur gesellschaftlichen Doktrin stehen. Was hilft Familien, mit diesen Herausforderungen klarzukommen?



### Was Kinder gross und stark macht

Seminar zur Kampagne starchi Chind ([www.starchi-chind.ch](http://www.starchi-chind.ch)). Familie ist die Heldenschmiede der Zukunft. Zuwendung, Bindung, Sicherheit, sinnvolle Grenzen und der Reife entsprechende Freiheit unterstützen das gesunde Aufwachsen von Kindern. Wie gelingt es, diese zentralen Werte in den Familienalltag zu integrieren? Empfohlen für Eltern, Grosseltern und alle, denen das gesunde Aufwachsen von Kindern am Herzen liegt.



### Kinder für alle? Eheöffnung und Fortpflanzungsmedizin

Die Debatten rund um die Ehe für alle verstärken den Druck, in der Schweiz Samenspende und Leihmutter-schaft zu legalisieren. Erwachseneninteressen würden dabei deutlich stärker gewichtet werden als das Kindeswohl. Was bedeutet es für Kinder, ohne Beziehung zu ihren leiblichen Eltern, Grosseltern, Onkel oder Cousins aufzuwachsen? Was fehlt, wenn Kindern auf diesem Wege die Verwurzelung in der Herkunftsfamilie vorenthalten wird?



### Starkes Team – mit Werten Ehe fördern

Ehe ist nicht Auslauf-, sondern Zukunftsmodell, denn wir sind als Menschen darauf angelegt, uns lebenslang zu binden. Was beflügelt Paare, was hilft ihnen, trotz Alltagsstress Zeiten zu zweit zu geniessen? Woher kommt die Energie, um herausfordernde Phasen bewältigen zu können? Ein Referat mit alltagsnahen Impulsen für das Abenteuer, als Paar ein Leben lang gemeinsam unterwegs zu bleiben.

---

## REFERENTIN:

Regula Lehmann, verheiratet und Mutter von vier erwachsenen Kindern. Gelernte Familienhelferin mit langjähriger Erfahrung in der Betreuung von Pflegekindern und fremdplatzierten Jugendlichen. Heute als Referentin, Kursleiterin im Bereich Elternbildung und als Elterncoach für Erziehungsfragen tätig. Seit Herbst 2016 Leiterin der Ehe- und Familienprojekte der Stiftung Zukunft CH. Im Oktober 2017 wurde sie für ihre Bestseller „Rakete startklar!“ und „Wir Powergirls“ mit dem Deutschen Schulbuch-Sonderpreis ausgezeichnet.

---



**Gerne stellen wir auch ein Thema  
individuell für Sie zusammen.**

**Für Infos oder Interesse an Vorträgen:**

Zukunft CH, Zürcherstrasse 123, 8406 Winterthur  
Tel. 052 268 65 00, [info@zukunft-ch.ch](mailto:info@zukunft-ch.ch), [zukunft-ch.ch](http://zukunft-ch.ch)

**ZUKUNFT** / CH  
MIT WERTEN WERT SCHAFFEN