

## VORTRAGS- TOURNEE

mit Familienfachfrau  
und Preisträgerin

## REGULA LEHMANN

**Liestal, 11.9.**  
**Schaffhausen, 18.9.**  
**Wettingen, 24.10.**  
**Wetzikon, 25.10.**  
**Regensdorf, 30.10.**  
**Thun, 1.11.**  
**St. Gallen, 13.11.**

---

## Stark durch Bindung und Präsenz

Eltern sind nicht zu toppen! „Zeit mit Mami und Papi“ steht auf der Wunschliste von Kindern ganz oben. Was hinter dem „Geheimnis Bindung“ steckt und weshalb eine hohe Präsenz von Eltern Kinder und Teenager stark und lebensstüchtig macht, ist Inhalt dieser Vortragstournee mit Bestsellerautorin und Familienexpertin Regula Lehmann.

---

## Inhalt

Modernste Forschung belegt, was Eltern instinktiv wissen: Eine sichere Bindung an Mutter und Vater macht Kinder stark. Sicher gebundene Kinder besitzen Selbstvertrauen und zeigen Kompetenz im Umgang mit Herausforderungen. Insbesondere Teenager brauchen eine hohe Präsenz von Eltern, um innere Sicherheit zu entwickeln und ihren Platz im Leben zu finden. Heranwachsende einfach nur sich selbst zu überlassen ist nicht fortschrittlich, sondern fahrlässig. Was sichere Bindung und ein hohes Mass an elterlicher Präsenz im Leben von Kindern und Teenagern bewirken, ist Thema dieses Praxis-Referats für Eltern, Grosseltern, Paten und alle, denen das Wohl von Kindern am Herzen liegt.

## Daten:

- **Liestal, Dienstag, 11. September**  
Restaurant Falken, Rheistrasse 21,  
in Zusammenarbeit mit der EDU Basel-Land
- **Schaffhausen, Dienstag, 18. September**  
Chrischona Gemeinde, Hauentalstrasse 144
- **Wettingen, Mittwoch, 24. Oktober**  
Freie Evangelische Gemeinde,  
ChrüzPunkt, Landstrasse 170
- **Wetzikon, Donnerstag, 25. Oktober**  
Pfarreizentrum Heilig Geist,  
Langfurrenstrasse 10
- **Regensdorf, Dienstag, 30. Oktober**  
Katholische Pfarrei St. Mauritius,  
Schulstrasse 112
- **Thun, Donnerstag, 1. November**  
Pfingstgemeinde Thun, Frutigenstrasse 45  
In Zusammenarbeit mit der EDU Thun
- **St. Gallen, Dienstag, 13. November**  
Freie Evangelische Gemeinde Goldbrunnen,  
Goldbrunnenstrasse 44

**Jeweils 19.30 Uhr, Eintritt frei, Kollekte.**

*Referentin: Regula Lehmann, verheiratet und Mutter von drei erwachsenen Kindern und einem Teenager. Gelernte Familienhelferin mit langjähriger Erfahrung in der Betreuung von Pflegekindern und fremdplatzierten Jugendlichen. Heute als Referentin, Kursleiterin im Bereich Elternbildung und als Elterncoach für Erziehungsfragen tätig. Seit Herbst 2016 Leiterin der Ehe- und Familienprojekte der Stiftung Zukunft CH. Im Oktober 2017 wurde sie für ihre Bestseller „Rakete startklar!“ und „Wir Powergirls“ mit dem Deutschen Schulbuch-Sonderpreis ausgezeichnet.*



**Für Infos oder Interesse an weiteren Vorträgen:**

Zukunft CH, Zürcherstrasse 123, 8406 Winterthur

Tel. 052 268 65 00, [info@zukunft-ch.ch](mailto:info@zukunft-ch.ch), [zukunft-ch.ch](http://zukunft-ch.ch)

**ZUKUNFT/CH**  
MIT WERTEN WERT SCHAFFEN